



Origine de nos viandes



Plat sans viande

\* = Plat avec du porc



# Menus

DU 21/10/2024 AU 27/10/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
1	Taboulé à base de semoule BIO	Cervelas*	Terrine de campagne*	Salade verte	Céleris sauce ravigote	Saucisson sec*	Terrine de lapin*
2	Poireau cuit béarnaise	Salade bretonne	Crêpe au fromage	Choux rouge maïs	Salade d'endives vinaigrette	Concombre à la crème citronnée	Terrine de poisson
3	Fromage de Tête*	Acras de morue	Champignons à la Grecque	Crème de foie*	Friand à la viande*	Chou chinois vinaigrette au miel	Salade multi-feuille aux croûtons
4	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry	Soupe de légumes	Potage de légumes printanier	Velouté de potiron	Velouté breton	Potage cultivateur
1	Poisson meunière	Longe de porc* à la Dijonnaise	Sauté de poulet à la crème	Tarte saumon & ciboulette	Rôti de dinde au jus	Quenelle de brochet à la lyonnaise	Choucroute garnie* (PC)
2	Saucisson cuit*	Haché de saumon milanaise	Omelette à la provençale	Sauce bolognaise	Oeufs à la crème	Paupiette de veau au jus forestier	Poisson doré au beurre
3	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Jambon blanc*	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Petit pois	Pommes noisettes	Carottes	Macaronis	Epinards béchamel	Riz BIO	Jardinière de légumes
2	Riz	Haricots verts BIO persillés	Boulgour au beurre	Julienne de légumes	Semoule	Champignons aux herbes	Purée de pomme de terre
3	Purée de chou-fleur	Purée de potiron	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de brocolis
4	Haricot plat vapeur	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Julienne légumes vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Saint-Paulin à la coupe	Cantal à la coupe AOP	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc	Munster à la coupe AOP	Yaourt brassé aux fruits
2	Brie à la coupe	Fromy	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Petit louis tartine	Petit suisse aromatisé	Bleu douceur
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Fruit (selon arrivage)	Mousse au chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)	Marmelade de myrtilles maison	Moelleux aux fruits maison à base d'oeufs BIO	Gâteau basque	Pruneaux au sirop
2	Fruit 2 (selon arrivage)	Liégeois vanille caramel	Fruit (selon arrivage)	Ananas au sirop	Beignet au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Crème à la catalane maison (lait BIO)
3	Crème dessert saveur praliné	Fruit (selon arrivage)	Gâteau de semoule au caramel	Chausson aux pommes	Fruit (selon arrivage)	Flan vanille	Mille-feuille
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

